

令和7年度 SUP (スタンドアップパドルボード) 体験会

SUPとは、子どもから大人まで誰でも気軽に楽しめるマリンスポーツです。ボードの上に立ち、パドルで漕いで水上を散歩します。体幹や全身を鍛えるフィットネス効果も注目されています。

～ SUPに挑戦し、阿知須の自然を満喫しませんか？



日程表

	開催日	集合時間	終了時間	定員数
①	7月27日(日)	9:00	～ 12:00	12人
②	8月11日(祝月)	8:30	～ 11:30	24人
③	8月24日(日)	8:30	～ 11:00	12人
④	8月26日(火)	9:00	～ 12:00	24人
⑤	9月13日(土)	11:00	～ 13:30	12人
⑥	9月23日(祝火)	8:30	～ 11:00	12人
⑦	9月27日(土)	10:00	～ 12:30	12人
⑧	10月11日(土)	10:00	～ 12:30	12人
⑨	10月12日(日)	11:00	～ 13:30	12人
※⑨の体験会は、阿知須漁港を経由し山口きらら博記念公園内月の海入口の往復を予定しています。				

主催 阿知須地域づくり協議会 後援 阿知須地域交流センター

講師 SUP インストラクター

対象 小学生以上 ※小学1～3年は、SUPに保護者同乗

場所 井関川 ※スタート地点は、毎回井関川(御米橋)上流側中州からです。＜集合は、あいあい館ロビー(阿知須総合支所)です。＞

※集合時刻は、左記の日程表のとおりです。

※雨天は中止です。(中止の場合、電話連絡あり)

参加費 無料

服装 濡れてもよい格好

履物 マリンシューズが望ましい。ない場合は裸足で乗ります。
※サンダルでは、乗れません。

持ち物 タオル、飲み物、(着替え)等

＜参加申込書記入要領＞

※1 小中学生の方は学年を、高校生以上の方は年齢を記入して下さい。

※2 参加する日の開催日番号(上記日程参照)を全て○で囲んで下さい。

※3 日程表の⑨10月12日は SUP の経験者(小学校5年生以上で過去1人乗りが3回以上の人)とします。

※申し込み:7月9日(水)8:30～(各開催日の定員に達した時点でそれぞれ締め切らせていただきます。)

＜下記参加申込書を事務局へ提出 又は電話で参加申込書の全ての内容を事務局へ伝えて下さい。＞

事務局 阿知須地域づくり協議会(あいあい館1階) 電話 0836-65-4127

※電話での申し込みは、1家族のみ受付けます。また、正確を期すために、後日、電話の方も申込書を提出して下さい。

きりと

SUP (スタンドアップパドルボード) 体験会 参加申込書

参加者	氏名	学校名と学年 又は年齢	氏名	学校名と学年 又は年齢
参加日に○	1 2 3 4 5 6 7 8 9		1 2 3 4 5 6 7 8 9	
経験の有無	一人で乗ったことが(ある・ない)		一人で乗ったことが(ある・ない)	
参加者	氏名	学校名と学年 又は年齢	氏名	学校名と学年 又は年齢
参加日に○	1 2 3 4 5 6 7 8 9		1 2 3 4 5 6 7 8 9	
経験の有無	一人で乗ったことが(ある・ない)		一人で乗ったことが(ある・ない)	
申し込み責任者		住所		
電話番号		自治会名		